

## План работы с родителями инструктора по физической культуре на 2022-2023 гг.

Топорковой В.Е.

**сентябрь** 1 «Особенности развития движений у детей от 3 до 7-го года жизни» - познакомить **родителей** с особенностями развития движений на каждом возрастном этапе, а также морально-волевых качеств. папка-ширма  
Все возрастные группы.

2 «Задачи **физического** воспитания и развития детей дошкольного возраста» - познакомить **родителей** с задачами **физического** воспитания, системой **физкультурно-оздоровительной** работы в детского сада, показать необходимость сотрудничества в воспитании и развитии детей. Участие в общем **родительском собрании**. Все возрастные группы.

3 «Требования к форме одежды детей на занятиях по **физической культуре**» - повышение педагогической компетенции **родителей** по рациональной двигательной активности детей в дошкольном учреждении. Шпаргалка Все возрастные группы

4 «Какие **пищевые продукты** помогают стать закалёнными». - расширять знания **родителей** о нетрадиционных методах закаливания в семье, способствовать формированию здорового образа жизни в семье. Рекомендации для **родителей Старший возраст**

**октябрь** 1 Спортивный будь всегда в пути» Формировать у детей и **родителей** мотивации к соблюдению здорового образа жизни, ответственности за своё здоровье и здоровье детей в совместных играх; внести дух соперничества и веселья. Спортивный досуг Старшие подготовительные группы

2 «Игровая утренняя гимнастика: «Осень», «Космическое путешествие» Способствовать укреплению детско-родительских **отношений**, через привлечение к совместному проведению утренней гимнастики в игровой форме. Физминутка.

Средняя группа

3 «Средства и содержание **физического** воспитания дошкольников в семье» - расширять знания **родителей** о средствах и содержании **физического** воспитания дошкольников; раскрыть необходимость семейного **физического воспитания в семье**; пропаганда здорового образа жизни. консультация Все возрастные группы

4 «*Спорт и дети*» -показать значимость спорта в **физическом** развитии детей дошкольного возраста, значение посещений спортивных секций; раскрыть основные правила выбора секции для ребёнка. Папка-ширма Старшие- подготовительная группы

**ноябрь** 1 «*Зачем заниматься утренней гимнастикой*» - раскрыть необходимость проведения утренней гимнастики дома; познакомить с игровыми комплексами утренней гимнастики; способствовать творческой инициативы в самостоятельном придумывании комплексов утренней гимнастики. Спортивные картинки Все

Возрастные группы

2 «Комплексный подход к организации **физкультурно- оздоровительной работы в ДОУ**» - систематизировать **физкультурно- оздоровительную работу в ДОУ**, установить взаимодействие педагогов, специалистов ДОУ и **родителей** по вопросам охраны и укрепления здоровья детей; расширить знания педагогов и **родителей** с учётом современных требований и социальных изменений по формированию основ **физического** воспитания и здорового образа жизни. Круглый стол Все

Возрастные группы

3 «*Детский фитнес дома*» - обогащать представления **родителей** о **понятии «фитнес»**, раскрыть общие требования к проведению его в домашних условиях с учётом возрастных и половых особенностей детей и **родителей**. Спортивный калейдоскоп Все возрастные группы

4 «Комплекс упражнений по методике Бориса Никитина- **физическое** развитие детей дошкольников» - способствовать укреплению

детско-родительских отношений; воспитывать сознательную установку на ведение здорового образа жизни. Двигательная минутка II младшая группа  
5 «Взрослые вопросы о детской йоге» - обогатить знания и опыт родителей в использовании инновационных технологиях оздоровления детей и привлекать к самостоятельному проведению в повседневной жизни. Мини-лекция Средняя группа

**декабрь** 1 «Зимние каникулы» - привлечь родителей к совместной двигательной деятельности а прогулке в зимний период; дать советы по организации совместного двигательной деятельности на улице. консультация Подготовительная группа

2 «Когда следует начинать занятия физической культурой с ребёнком» - расширять знания родителей о необходимости создании условий для полноценного двигательного развития детей 4-го года жизни; способствовать укреплению детско-родительских отношений. Интервью для мам и пап. II младшая группа

3 «Учимся правильно дышать» - познакомить с упражнениями на формирования правильного дыхания у детей дошкольного возраста, показать значение правильного дыхания в физическом развитии дошкольников. Практическая мини- консультация. Средняя группа

4 «Правила безопасности в зимнее время» - привлекать родителей к воспитанию у детей безопасного поведения в зимнее время на улице; дать рекомендации по подбору методов и приёмов; содействовать сохранению и укреплению здоровья детей. Азбука безопасности Старшие Подготовительная группы

**январь** 1 «Какой вид спорта подходит моему ребёнку» - дать рекомендации по подбору спортивной секции с учётом природных склонностей, темперамента; Спрашиваете Вы.... Подготовительная группа Старшие группы

2 «Идеи игр на свежем воздухе» - обогатить теоретические и практические знания и умения в организации совместной двигательной активности в

зимние время года; способствовать укреплению детско-родительских отношений. рекомендации Все возрастные группы

3 «Преемственность детского сада и семьи по **физическому воспитанию**» - способствовать формированию у **родителей** доверительного отношения к **работе детского сада**, показать необходимость единой системы воспитания и развития детей посещающих детский сад, создать условия для осознания **родителями** необходимости некоторых факторов, способных пагубно влиять а здоровье дошкольников. Консультация II младшая группа

4 «*Как приучить ребёнка заботится о своём здоровье*» - содействовать сохранению и укреплению здоровья детей; дать рекомендации о формировании у детей здорового образа жизни. шпаргалка Средняя группа

5 «*Совместные занятия спортом детей и родителей*» - способствовать укреплению детско – **родительских отношений**, раскрыть основные этапы привлечения ребёнка к спорту в совместных занятиях на разных возрастных этапа, подбора инвентаря и места проведения занятий. Спортивный журнал Старшие группы

**февраль** 1 «*Физкультурное оборудование своими руками*». - дать рекомендации по изготовлению спортивного оборудования из бросового материала; показать способы двигательных действий с ними Спортивный магазин Все возрастные группы.

2 «*Здоровье ребёнка в наших руках*» - познакомить с признаками плоскостопия, причинами его возникновения и мероприятиями, направленными на профилактику плоскостопия у детей; дать рекомендации «*Обувь дошкольника и здоровье*». Семейный час С **родителями** детей с нарушением свода стопы.

3 «*Каким же должно быть питание для маленького спортсмена?*» - познакомить с основными факторами подбора рационального питания дошкольника, занимающегося спортом. Памятка – рекомендация Подготовительная группа

Старшие группы

4 «Военные уроки для Антошки»

«Про то, как Баба Яга внука в армию провожала» - способствовать созданию благоприятной атмосфере, повышать интерес у **родителей** и детей к совместным занятиям **физкультурой**. Музыкально- спортивные праздники Средняя, старшие и подготовительные группы.

5 «Спортивные дидактические игры» -познакомить **родителей** с дидактическими играми и пособиями спортивной тематик, рекомендовать их для использования в организации семейного досуга. Выставка дидактического материала Все возрастные группы.

**март** 1 «Какой спортивный кружок выбрать для ребёнка» - раскрыть основные факторы влияния посещения спортивных секций на **физическое** и психологическое здоровье детей. Консультация Старшие и подготовительные группы

2 «Закаливание» - раскрыть основные факторы и методы закаливания, познакомить с многообразием технологий и методик закаливания детского организма. Папка- передвижка Все возрастные группы

3 «**Физкультура** вместе с мамой и папой» - показать значение и необходимость семейного **физического воспитания**; познакомить с упражнениями выполняемых в паре с ребёнком; способствовать укреплению детско-родительских отношений. **Физкультура** в картинках II младшая группа

4 «Путешествие в страну крепышей.» - раскрыть необходимость проведения утренней гимнастики дома; способствовать творческой инициативы в самостоятельном придумывании комплексов утренней гимнастики. Папка-ширма Средняя группа

5 «Десять советов **родителям** по укреплению **физического** здоровья детей» -дать рекомендации организации **физического** воспитания детей дошкольного возраста. шпаргалка Все возрастные группы.

**апрель** 1 «Если ребёнок не хочет заниматься спортом» - оказать помощь в подборе метода формирования интереса у ребёнка к **физической культуре**.  
Адресная рекомендация.

2 «Спортивный городок из автопокрышек» - расширить знания **родителей** по изготовлению спортивных снарядов на улице.  
Спортивный магазин Все возрастные группы.

3 «Погуляем, поиграем» - расширить знания и двигательный опыт **родителей** в организации прогулок в весенний период. рекомендация  
Все возрастные группы

4 «Ролики -пособие для начинающих» - пополнить знания о способах совершенствования и укрепления **физических** возможностях детского организма; раскрыть методику обучения катания на роликах, правильному подбору и т. д. Консультация Средняя,  
Старшая

Подготовительная группа

**май** 1 Акция добрых дел -привлечь **родителей** к изготовлению и ремонту нестандартного оборудования для спортивных уголков группы, спортивного зала и площадки детского сада; организация продуктивного общения всех участников образовательного процесса; приобретение опыта доверия о доброжелательного отношения всех участников педагогического процесса.  
Спортивный субботник Все возрастные группы

2 «Наши достижения» -познакомить **родителей** с результатами мониторинга **физического развития**, дать практические рекомендации по развитию основных движений и **физических качеств** детей. Выпуск спортивных новостей Все возрастные группы.